

## Curso online autoguiado para profesionales

# Consulta informada en TCA y libre de estigma de peso

### De qué se trata

---

Formación en los conocimientos básicos necesarios para detectar y evitar que tu servicio sea un detonante de TCA o mala relación con la comida, imagen corporal negativa o estigma de peso.

No es un curso sobre el tratamiento de los TCA.

### Es para ti si

---

- ❖ Eres nutricionista, psicólogo, TSD o sanitario con consulta.
- ❖ Tienes una consulta o planeas abrirla.
- ❖ Estás sensibilizado con las consecuencias de salud debidas al estigma de peso.
- ❖ Eres consciente de la vulnerabilidad de tus pacientes a sufrir un TCA.
- ❖ Quieres ofrecer un servicio desde un enfoque no peso-centrista.
- ❖ Quieres aprender de un experto que ha pasado por lo mismo que tú.

### Qué te llevas

---

- ❖ 3 horas de formación autoguiada.
- ❖ Presentaciones grabadas en vídeo, cuestionarios, lecturas y recursos adicionales.
- ❖ Canal de comunicación de alumnos, donde compartir experiencias y aprendizaje.
- ❖ Pertenecer a una comunidad de sanitarios informados en TCA y estigma de peso.

### Cuándo

---

- ❖ Siempre abierto y disponible para su compra.
- ❖ Tiempo limitado a 1 mes desde la inscripción para realizar el curso.

### Inversión

---

100€  
Pago único en la inscripción.

### Inscripción

---

<https://go.hotmart.com/l87911766R>

## Dudas

---

<https://institutosanae.org/contacto/>

## Contenidos

---

### 1- Sesgo, estigma de peso y sus consecuencias de salud

- ❖ Sesgo y estigma de peso. De qué estamos hablando.
- ❖ Sus consecuencias mentales, médicas y sociales.
- ❖ Relación entre el estigma de peso y los TCA.
- ❖ Cuestionando supuestos.
- ❖ Herramientas de auto-evaluación de sesgos.

### 2- Los trastornos de la conducta alimentaria y otras alteraciones alimentarias

- ❖ Mitos, origen, epidemiología, clasificación y descripción de los TCA
- ❖ Objetivos del tratamiento, modalidades, estructura y duración.
- ❖ Otras alteraciones alimentarias/trastornos alimenticios. Ortorexia y el orientado al músculo.

### 3- Signos de alarma, cribado y derivación de TCA y otras alteraciones alimentarias

- ❖ Señales de alarma y síntomas.
- ❖ Signos en la exploración e historia clínica a nivel físico, psicológico y conductual.
- ❖ Cuestionarios de cribado y derivación a especialistas en TCA

### 4- Claves prácticas para una consulta libre de sesgos y estigma de peso

- ❖ Caso especial: Obesidad infantil y riesgo de TCA
- ❖ Consulta sanitaria: actitudes, comunicación, ambiente, publicaciones...
- ❖ Consulta nutricional, áreas: báscula, raciones y calorías, alimentación consciente y alimentación Intuitiva, dietoterapia, consejo sobre ejercicio.